

Nährwerte	pro 100g	pro 50 g in 600 ml Wasser
Brennwert (kj)	1570 kJ	785 kJ
Brennwert (kcal)	375 kcal	188 kcal
Fett	4.5 g	2.2 g
– davon gesättigte Fettsäuren	1.7 g	0.87 g
Kohlenhydrate	5.7 g	2.8 g
– davon Zucker	2.5 g	1.2 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Eiweiß	75.6 g	37.8 g
Salz	0.21 g	0.1 g
Zuckeralkohol	0 g	0 g

Aminosäure	pro 100g
Leucin	8.8 g
Lysin	8 g
Threonin	5.3 g
Valin	5.3 g
Isoleucin	5.2 g
Phenylalanin	3.4 g
Methionin	2.1 g
Tryptophan	1.1 g
Histidin	1.8 g
Prolin	6.5 g
Tyrosin	3.2 g
Arginin	2.4 g
Glycin	1.3 g
Cystein/Cystin	1.4 g
Glutaminsäure/ Glutamin	17.1 g
Asparaginsäure	8.4 g
Serin	4.3 g
Alanin	3.7 g