

Nährwerte	pro 100g	pro 4215 mg (5 Kapseln)
Brennwert	273 kcal	11 kcal
Brennwert	1155 kJ	11 kJ
Fett	0.56 g	0.02 g
– davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	5.4 g	0.22 g
– davon Zucker	0.05 g	<0.01 g
Ballaststoffe	13.3 g	0.56 g
Eiweiß	0.49 g	0.02 g
Salz	0 g	0 g

Vitamine	pro 100g	pro 4215 mg (5 Kapseln)	% NRV ¹
Retinol (Vitamin A)	14235 µg	600 µg	75
Cobalamin (Vitamin B12)	2372 µg	100 µg	4000

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

Mineralien	pro 100g	pro 4215 mg (5 Kapseln)	% NRV ¹
Kalzium	9490 mg	400 mg	50
Eisen	474 mg	20 mg	145
Magnesium	4744 mg	200 mg	50
Zink	598 mg	25 mg	250

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011