

Nährwerte	pro 100 g	pro 35 g (in 500ml Wasser)
L-Theanin	715 mg	250 mg
Koffein	715 mg	250 mg
Kollagenhydrolysat	42900 mg	15000 mg
Citrullin-DL-Malat 2:1	22880 mg	8000 mg
- davon L-Citrullin	14300 mg	5000 mg
Creatin Monohydrat	14300 mg	5000 mg
- davon Creatin	12555 mg	4390 mg
L-Arginin	8580 mg	3000 mg

Aminosäure	pro 100g
Alanin	3.8 g
Leucin	1.1 g
Lysin	1.5 g
Threonin	0.81 g
Valin	1 g
Isoleucin	0.64 g
Phenylalanin	0.9 g
Methionin	0.38 g
Histidin	0.47 g
Prolin	5.4 g
Tyrosin	0.42 g
Arginin	2.9 g
Glycin	9 g
Glutaminsäure/ Glutamin	4.4 g
Asparaginsäure	2.5 g
Serin	1.3 g
Hydroxyprolin	5.1 g
Hydroxylysin	0.69 g

Vitamine	pro 35 g (in 500ml Wasser)	% NRV ¹
Ascorbinsäure (Vitamin C)	50 mg	63

¹ Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011