

Nährwerte	pro 100g	pro 3 g 1 Messlöffel
Brennwert	1289 kcal	38 kcal
Brennwert	308 kcal	9 kcal
Fett	12.1 g	0.36 g
– davon gesättigte Fettsäuren	8.9 g	0.26 g
Kohlenhydrate	23 g	0.69 g
– davon Zucker	9.9 g	0.29 g
Ballaststoffe	48.8 g	1.4 g
Eiweiß	6.9 g	0.2 g
Salz	0.53 g	0.01 g

* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf den natürlichen Gehalt an Natrium zurückzuführen.