

| <b>Nährwerte</b>                     | <b>pro 100g</b> | <b>pro 3 g 1 Messlöffel</b> |
|--------------------------------------|-----------------|-----------------------------|
| <b>Brennwert</b>                     | 1289 kcal       | 38 kcal                     |
| <b>Brennwert</b>                     | 308 kcal        | 9 kcal                      |
| <b>Fett</b>                          | 12.1 g          | 0.36 g                      |
| <b>– davon gesättigte Fettsäuren</b> | 8.9 g           | 0.26 g                      |
| <b>Kohlenhydrate</b>                 | 23 g            | 0.69 g                      |
| <b>– davon Zucker</b>                | 9.9 g           | 0.29 g                      |
| <b>Ballaststoffe</b>                 | 48.8 g          | 1.4 g                       |
| <b>Eiweiß</b>                        | 6.9 g           | 0.2 g                       |
| <b>Salz</b>                          | 0.53 g          | 0.01 g                      |

\* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf den natürlichen Gehalt an Natrium zurückzuführen.