

| <b>Nährwerte</b>                     | <b>pro 100g</b> | <b>pro 3 g 1 Messlöffel</b> |
|--------------------------------------|-----------------|-----------------------------|
| <b>Brennwert</b>                     | 1366 kcal       | 41 kcal                     |
| <b>Brennwert</b>                     | 326 kcal        | 10 kcal                     |
| <b>Fett</b>                          | 6.1 g           | 0.18 g                      |
| <b>– davon gesättigte Fettsäuren</b> | 1 g             | 0.03 g                      |
| <b>Kohlenhydrate</b>                 | 30.1 g          | 0.9 g                       |
| <b>– davon Zucker</b>                | 22.6 g          | 0.67 g                      |
| <b>Ballaststoffe</b>                 | 34 g            | 1 g                         |
| <b>Eiweiß</b>                        | 20.5 g          | 0.61 g                      |
| <b>Salz</b>                          | 0.08 g          | 0.01 g                      |