

| Nährwerte | pro 100g | pro 3 g 1 Messlöffel |
|--------------------------------------|-----------------|-----------------------------|
| Brennwert | 295 kcal | 9 kcal |
| Brennwert | 1236 kJ | 37 kJ |
| Fett | 5.6 g | 0.16 g |
| – davon gesättigte Fettsäuren | 3.3 g | 0.1 g |
| Kohlenhydrate | 31.2 g | 0.93 g |
| – davon Zucker | 18.1 g | 0.54 g |
| Ballaststoffe | 47.8 g | 1.4 g |
| Eiweiß | 2.1 g | 0.06 g |
| Salz | 0.22 g | < 0.01 g |