

Nährwerte	pro 100g	pro 3 g 1 Messlöffel
Brennwert	265 kcal	8 kcal
Brennwert	1109 kJ	33 kJ
Fett	6.8 g	0.2 g
– davon gesättigte Fettsäuren	4.1 g	0.12 g
Kohlenhydrate	20.7 g	0.61 g
– davon Zucker	10.8 g	0.32 g
Ballaststoffe	57.4 g	1.7 g
Eiweiß	6.2 g	0.18 g
Salz	0.39 g	0.01 g