

| Nährwerte | pro 100g | pro 12,5 g (1 Messlöffel) |
|-------------------------------|----------|---------------------------|
| Brennwert | 223 kcal | 27 kcal |
| Brennwert | 969 kJ | 121 kJ |
| Fett | 0 g | 0 g |
| – davon gesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g |
| Kohlenhydrate | 2.9 g | 0.37 g |
| – davon Zucker | 0.09 g | 0.01 g |
| Ballaststoffe | 0 g | 0 g |
| Eiweiß | 49.6 g | 6.2 g |
| Salz | 0 g | 0 g |

| Nährwerte | pro 100g | pro 12,5 g (1 Messlöffel) |
|---------------------|----------|---------------------------|
| Koffein | 1600 mg | 200 mg |
| L-Tyrosin | 24 g | 3 g |
| Creatin Monohydrate | 40 g | 5 g |
| Beta-Alanin | 25.6 g | 3.2 g |