

Nährwerte	pro 100g	pro 75 g 3 Messlöffel
Brennwert	376 kcal	282 kcal
Brennwert	1597 kJ	1198 kJ
Fett	0.04 g	0.03 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate	87.6 g	65.7 g
- davon Zucker	39.2 g	29.4 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	2.2 g	1.7 g

Mineralien	pro 100g	pro 75 g 3 Messlöffel	% NRV <sup>1</sup>
Kalzium	80 mg	60 mg	8
Magnesium	40 mg	30 mg	8
Kalium	33.3 mg	25 mg	1
Natrium	2200 mg	1700 mg	0

<sup>1</sup> Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte (Nutrient Reference Values) nach Verordnung (EU) Nr. 1169/2011